



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

abr/21		OPÇÃO VEGETARIANA	OPÇÃO VEGANA
5ª-FEIRA	01/abr	ESCOLA FECHADA	
6ª-FEIRA	02/abr	FERIADO	
2ª-FEIRA	05/abr	QUIBE DE FORNO (ABÓBORA COM QUEIJO)	QUIBE DE FORNO (ABÓBORA)
3ª-FEIRA	06/abr	ESCONDIDINHO DE MANDIOQUINHA COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE MANDIOQUINHA COM LEGUMES
4ª-FEIRA	07/abr	TOMATE RECHEADO COM QUEIJO E MANJERICÃO	TOMATE RECHEADO COM PTS*
5ª-FEIRA	08/abr	OMELETE DE QUEIJO	PTS* REFOGADA
6ª-FEIRA	09/abr	PANQUECA DE QUEIJO	PANQUECA DE BRÓCOLIS
2ª-FEIRA	12/abr	STROGONOFF DE PALMITO	STROGONOFF DE PALMITO
3ª-FEIRA	13/abr	OMELETE DE QUEIJO	PTS* REFOGADA
4ª-FEIRA	14/abr	ESPAGUETE INTEGRAL COM ALMÔNDEGA DE LENTILHA AO SUGO	ESPAGUETE INTEGRAL COM ALMÔNDEGA DE LENTILHA AO SUGO
5ª-FEIRA	15/abr	HAMBÚRGUER DE GRÃO-DE-BICO	HAMBÚRGUER DE GRÃO-DE-BICO
6ª-FEIRA	16/abr	FEIJOADA VEGANA	FEIJOADA VEGANA
2ª-FEIRA	19/abr	RISOTO DE ABOBRINHA	RISOTO DE ABOBRINHA
3ª-FEIRA	20/abr	QUIBE DE BERINJELA	PICADINHO DE VEGETAIS COM GRÃO-DE-BICO
4ª-FEIRA	21/abr	FERIADO	
5ª-FEIRA	22/abr	STROGONOFF DE PTS*	PTS* REFOGADA
6ª-FEIRA	23/abr	BERINJELA NAPOLITANA	BERINJELA COM MOLHO DE TOMATE
2ª-FEIRA	26/abr	PANQUECA DE QUEIJO E MANJERICÃO	PANQUECA DE LEGUMES
3ª-FEIRA	27/abr	ESPAGUETE DE ABOBRINHA AO PESTO	ESPAGUETE DE ABOBRINHA AO PESTO
4ª-FEIRA	28/abr	CHARUTO DE PTS*	CHARUTO DE PTS*
5ª-FEIRA	29/abr	RISOTO DE ALHO-PORÓ	RISOTO DE ALHO-PORÓ
6ª-FEIRA	30/abr	REFOGADO DE BRÓCOLIS E SHITAKE	REFOGADO DE BRÓCOLIS E SHITAKE
*PTS: PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA			