



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**CARDÁPIO DO ALMOÇO - ABRIL/2021 - ESCOLA MÓBILE**

DATAS		PRATOS-BASE	PRATOS-BASE	SALADA 1 (FOLHA)	SALADA 2 (TOMATE)	SALADA 3 (DIVERSA)	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO I	SOBREMESA	BEBIDA I
5ª-feira	01/abr	ESCOLA FECHADA									
6ª-feira	02/abr	FERIADO									
2ª-feira	05/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	DRUMET DE FRANGO	CARNE ASSADA	BRÓCOLIS	LARANJA	SUCO DE UVA
3ª-feira	06/abr	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	PEPINO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO	MAMÃO	SUCO DE LARANJA
4ª-feira	07/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	MIX DE FOLHAS	TOMATE	COUVE-FLOR	PEIXE ASSADO	CARNE DESFIADA	CREME DE ESPINAFRE	MAÇÃ	SUCO DE UVA
5ª-feira	08/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	EDAMAME	OMELETE DE QUEIJO	ISCAS DE CARNE	MILHO NA MANTEIGA	BANANA PRATA	SUCO DE LARANJA
6ª-feira	09/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	MIX DE FOLHAS	TOMATE	GRÃO-DE-BICO AO VINAGRETE	ISCAS DE FRANGO	ROCAMBOLE DE CARNE	FAROFA AGRIDOCE COM GENGIBRE / REPOLHO REFOGADO	MELANCIA	SUCO DE LARANJA
2ª-feira	12/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO-BRANCO	FRICASSÉ DE FRANGO	CUBOS DE CARNE	ABOBRINHA REFOGADA	ABACAXI	SUCO DE LARANJA
3ª-feira	13/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	MIX DE FOLHAS	TOMATE	CENOURA COZIDA	OMELETE DE QUEIJO	CARNE ASSADA	FAROFA / ACELGA REFOGADA	MELÃO	SUCO DE UVA
4ª-feira	14/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	PEPINO	ISCAS DE FRANGO À PARMEGIANA	BIFE GRELHADO	PURÊ MISTO (BATATA COM CENOURA)	BANANA PRATA	SUCO DE LARANJA
5ª-feira	15/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	PEIXE ASSADO	ISCAS DE CARNE	COUVE-FLOR	MELANCIA	SUCO DE UVA
6ª-feira	16/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	MIX DE FOLHAS	TOMATE	CENOURA RALADA	FILÉ DE FRANGO	FEIJOADA LIGHT	COUVE REFOGADA / FAROFA	ABACAXI	SUCO DE LARANJA
2ª-feira	19/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA	BRÓCOLIS REFOGADO	MELÃO	SUCO DE UVA
3ª-feira	20/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	MIX DE FOLHAS	TOMATE	BETERRABA COZIDA	FILÉ DE FRANGO	QUIBE	MANDIOQUINHA	MELANCIA	SUCO DE LARANJA
4ª-feira	21/abr	FERIADO									
5ª-feira	22/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE	TOMATE	COUVE-FLOR	CUBOS DE FRANGO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA CORADA	BANANA PRATA	SUCO DE UVA
6ª-feira	23/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MIX DE FOLHAS	TOMATE	FEIJÃO-FRADINHO TEMPERADO	CARNE SUÍNA	FRANGO À PASSARINHO	BERINJELA NAPOLITANA	ARROZ-DOCE COM CANELA / MAÇÃ	SUCO DE LARANJA
2ª-feira	26/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	PEPINO	OMELETE DE QUEIJO	ISCAS DE CARNE	BRÓCOLIS	LARANJA	SUCO DE LARANJA
3ª-feira	27/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	MIX DE FOLHAS	TOMATE	RABANETE	PEIXE ASSADO	BIFE	PURÊ MISTO (BATATA E MANDIOQUINHA)	MAMÃO	SUCO DE UVA
4ª-feira	28/abr	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ISCAS DE FRANGO	CARNE LOUCA	MACARRÃO AO SUGO	BANANA PRATA	SUCO DE LARANJA
5ª-feira	29/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	FILÉ DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE COM BATATA	CREME DE MILHO	MELÃO	SUCO DE UVA
6ª-feira	30/abr	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	MIX DE FOLHAS	TOMATE	FEIJÃO-BRANCO	CARNE SUÍNA	ISCAS DE CARNE AO MOLHO ROTI	FAROFA DE BANANA / CHUCHU REFOGADO	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA