



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

		OPÇÃO VEGETARIANA	OPÇÃO VEGANA
2ª-FEIRA	01/nov	FERIADO	
3ª-FEIRA	02/nov	FERIADO	
4ª-FEIRA	03/nov	TORTA INTEGRAL VEGANA DE LIQUIDIFICADOR, COM LENTILHA, LEGUMES E COGUMELOS	TORTA INTEGRAL VEGANA DE LIQUIDIFICADOR, COM LENTILHA, LEGUMES E COGUMELOS
5ª-FEIRA	04/nov	PANQUECA DE ESPINAFRE COM PROTEÍNA DE SOJA	PANQUECA VEGANA DE ESPINAFRE COM PROTEÍNA DE SOJA
6ª-FEIRA	05/nov	POLENTA COM RAGU DE LENTILHA E QUEIJO BRANCO	POLENTA COM RAGU DE LENTILHA
	06/nov	SÁBADO	
	07/nov	DOMINGO	
2ª-FEIRA	08/nov	TOMATE RECHEADO COM LEGUMES E QUEIJO	TOMATE RECHEADO COM LEGUMES E PROTEÍNA DE SOJA
3ª-FEIRA	09/nov	HAMBÚRGUER DE LENTILHA	HAMBÚRGUER DE LENTILHA
4ª-FEIRA	10/nov	STROGONOFF DE LEGUMES E GRÃO-DE-BICO	STROGONOFF DE LEGUMES E GRÃO-DE-BICO
5ª-FEIRA	11/nov	QUIBE DE BERINJELA COM PROTEÍNA DE SOJA	QUIBE DE BERINJELA COM PROTEÍNA DE SOJA
6ª-FEIRA	12/nov	BAIÃO DE DOIS VEGETARIANO	BAIÃO DE DOIS VEGANO
	13/nov	SÁBADO	
	14/nov	DOMINGO	
2ª-FEIRA	15/nov	FERIADO	
3ª-FEIRA	16/nov	ALMÔNDEGAS DE PTS COM MOLHO RÚSTICO DE TOMATE E MANJERICÃO	ALMÔNDEGAS DE PTS COM MOLHO RÚSTICO DE TOMATE E MANJERICÃO
4ª-FEIRA	17/nov	HAMBÚRGUER DE GRÃO-DE-BICO	HAMBÚRGUER DE GRÃO-DE-BICO
5ª-FEIRA	18/nov	QUICHE INTEGRAL DE LEGUMES E SOJA EM GRÃO	QUICHE INTEGRAL DE LEGUMES E SOJA EM GRÃO
6ª-FEIRA	19/nov	FEIJOADA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
	20/nov	SÁBADO	
	21/nov	DOMINGO	
2ª-FEIRA	22/nov	CHARUTINHOS DE COUVE COM RICOTA E MOLHO AO SUGO	CHARUTINHOS DE COUVE COM LENTILHA E MOLHO AO SUGO
3ª-FEIRA	23/nov	ESCONDIDINHO DE LEGUMES COM QUEIJO	ESCONDIDINHO DE LEGUMES COM GRÃO-DE-BICO
4ª-FEIRA	24/nov	BOLINHO DE BAROA COM QUINOA E RICOTA	BOLINHO DE BAROA COM QUINOA
5ª-FEIRA	25/nov	BATATA ROSTI DE QUEIJO COM TOMATE	BATATA ROSTI COM ESPINAFRE E CENOURA
6ª-FEIRA	26/nov	MOQUEQUINHA DE BANANA-DA-TERRA COM CUBOS DE QUEIJO BRANCO / FAROFA DE MILHO COM AVEIA	MOQUEQUINHA DE BANANA-DA-TERRA COM CUBOS DE QUEIJO BRANCO / FAROFA DE MILHO COM AVEIA
	27/nov	SÁBADO	
	28/nov	DOMINGO	
2ª-FEIRA	29/nov	BERINJELA RECHEADA COM PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	BERINJELA RECHEADA COM PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
3ª-FEIRA	30/nov	TORTA INTEGRAL DE ARROZ DE LIQUIDIFICADOR (ricota e brócolis)	TORTA INTEGRAL DE ARROZ DE LIQUIDIFICADOR (tofu e brócolis)