



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**CARDÁPIO UNIFICADO LANCHE DA TARDE - ESCOLA MÓBILE - NOVEMBRO/2021**

DATA	BEBIDA	OPÇÃO	FRUTA	
01/nov	SEGUNDA	RECESSO	RECESSO	
02/nov	TERÇA	FERIADO	FERIADO	
03/nov	QUARTA	ÁGUA DE COCO	<b>BARRA DE CEREAL INTEGRAL ARTESANAL DE BANANA</b>	MAÇÃ
04/nov	QUINTA	SUCO DE UVA	<i>ESFIHA</i> INTEGRAL DE CARNE	BANANA
08/nov	SEGUNDA	ÁGUA DE COCO	PÃO INTEGRAL DE AVEIA COM REQUEIJÃO	MAÇÃ
09/nov	TERÇA	CHÁ GELADO DE LIMÃO	<b>COOKIE</b> INTEGRAL DE AVEIA	BANANA
10/nov	QUARTA	SUCO DE LARANJA	<b>PÃO DE BATATA INTEGRAL COM CATUPIRY</b>	PERA
11/nov	QUINTA	SUCO DE UVA	<b>BOLO INTEGRAL DE CENOURA</b>	MAÇÃ
15/nov	SEGUNDA	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16/nov	TERÇA	ÁGUA DE COCO	<b>BARRA DE CEREAL INTEGRAL ARTESANAL DE MORANGO</b>	MAÇÃ
17/nov	QUARTA	SUCO DE MANGA	ENROLADINHO MULTIGRÃOS DE PIZZA	BANANA
18/nov	QUINTA	CHÁ GELADO	BOLO INTEGRAL DE LARANJA COM <i>NUTS</i>	PERA
22/nov	SEGUNDA	ÁGUA DE COCO	PÃO DE QUEIJO MULTIGRÃOS	MAÇÃ
23/nov	TERÇA	SUCO DE UVA	<b>PÃO DE BATATA-DOCE + NUTS</b>	PERA
24/nov	QUARTA	SUCO DE LARANJA	<b>MUFFIN INTEGRAL DE CACAU</b>	BANANA
25/nov	QUINTA	ÁGUA DE COCO	TORTA INTEGRAL DE QUEIJO	MAÇÃ
29/nov	SEGUNDA	SUCO DE MANGA	<i>CHIPS</i> DE VEGETAIS ASSADOS	MAÇÃ
30/nov	TERÇA	SUCO DE LARANJA	<b>MUFFIN INTEGRAL DE LEGUMES COM QUEIJO</b>	BANANA