



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



**CARDÁPIO LANCHE DA TARDE - ESCOLA MÓBILE - OUTUBRO/2021**  
**ELABORADO PELAS NUTRICIONISTAS GABRIELA GONÇALVES, GISELE DIAS E DAIANE JESUÍNO**

DATA		BEBIDA	OPÇÃO	FRUTA
04/out	SEGUNDA	SUCO DE PÊSSEGO	PÃO DE QUEIJO MULTIGRÃOS	MAÇÃ
05/out	TERÇA	SUCO DE LARANJA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA	BANANA
06/out	QUARTA	ÁGUA DE COCO	ESFIHA INTEGRAL DE CARNE	AMEIXA
07/out	QUINTA	SUCO DE MANGA	COOKIE DE AVEIA	MAÇÃ
11/out	SEGUNDA	RECESSO		
12/out	TERÇA	FERIADO		
13/out	QUARTA	SUCO DE UVA	MUFFIN DE CHOCOLATE	BANANA
14/out	QUINTA	CHÁ GELADO	PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	AMEIXA
18/out	SEGUNDA	SUCO DE ABACAXI	CHIPS DE VEGETAIS ASSADOS E BARRA DE CEREAL CASEIRA	MAÇÃ
19/out	TERÇA	ÁGUA DE COCO	COOKIE INTEGRAL DE AVEIA	PERA
20/out	QUARTA	ÁGUA DE COCO	TORRADINHA INTEGRAL COM MANTEIGA E ORÉGANO / SACHÊ DE REQUEIJÃO	BANANA
21/out	QUINTA	SUCO DE GOIABA	BOLO INTEGRAL DE LARANJA	AMEIXA
25/out	SEGUNDA	SUCO DE LARANJA	MILHO NA MANTEIGA E MIX DE NUTS	MAÇÃ
26/out	TERÇA	ÁGUA DE COCO	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO	BANANA
27/out	QUARTA	CHÁ GELADO	PÃO MULTIGRÃOS COM REQUEIJÃO E QUEIJO	AMEIXA
28/out	QUINTA	SUCO DE UVA	MUFFIN DE BANANA	PERA