



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

		OPÇÃO VEGETARIANA	OPÇÃO VEGANA
2ª-FEIRA	01/fev	OMELETE	LEGUMES REFOGADOS
3ª-FEIRA	02/fev	BATATA RECHEADA C/ QUEIJO	BATATA E ABÓBORA REFOGADOS
4ª-FEIRA	03/fev	BERINJELA RECHEADA	BERINJELA RECHEADA DE PTS
5ª-FEIRA	04/fev	LEGUMES GRATINADOS	LEGUMES C/ PTS
6ª-FEIRA	05/fev	ESCONDIDINHO DE POLENTA C/ PTS*	ESCONDIDINHO DE POLENTA C/ PTS
2ª-FEIRA	08/fev	OMELETE	LEGUMES REFOGADOS
3ª-FEIRA	09/fev	STROGONOFF DE PTS	STROGONOFF DE PTS
4ª-FEIRA	10/fev	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
5ª-FEIRA	11/fev	TORTA DE LEGUMES	LEGUMES REFOGADOS
6ª-FEIRA	12/fev	ALMÔNDEGAS DE PTS	ALMÔNDEGAS DE PTS
2ª-FEIRA	15/fev	COUVE-FLOR C/ TOMATE E QUEIJO	COUVE-FLOR C/ TOMATE
3ª-FEIRA	16/fev	RATATOUILLE	RATATOUILLE
4ª-FEIRA	17/fev	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS
5ª-FEIRA	18/fev	ESCONDIDINHO DE PTS	ESCONDIDINHO DE PTS
6ª-FEIRA	19/fev	LASANHA DE BERINJELA	LASANHA DE BERINJELA COM PTS
2ª-FEIRA	22/fev	OMELETE	LEGUMES REFOGADOS
3ª-FEIRA	23/fev	OMELETE	CHUCHU REFOGADO
4ª-FEIRA	24/fev	TOMATE RECHEADO	TOMATE RECHEADO C/ PTS
5ª-FEIRA	25/fev	MANDIOQUINHA C/ BATATA GRATINADA	MANDIOQUINHA C/ BATATA AO FORNO
6ª-FEIRA	26/fev	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
		*PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA	