



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

set/19		OPÇÃO VEGETARIANA	OPÇÃO VEGANO
2ª-FEIRA	02/set	OMELETE	LEGUMES REFOGADOS
3ª-FEIRA	03/set	BATATA RECHEADA C/ QUEIJO	BATATA E ABÓBORA REFOGADOS
4ª-FEIRA	04/set	BERINJELA RECHEADA	BERINJELA RECHEADA DE PTS
5ª-FEIRA	05/set	LEGUMES GRATINADOS	LEGUMES C/ PTS
6ª-FEIRA	06/set	ESCONDIDINHO DE POLENTA C/ PTS	ESCONDIDINHO DE POLENTA C/ PTS
2ª-FEIRA	09/set	OMELETE	LEGUMES REFOGADOS
3ª-FEIRA	10/set	STROGONOFF DE PTS*	STROGONOFF DE PTS
4ª-FEIRA	11/set	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
5ª-FEIRA	12/set	TORTA DE LEGUMES	LEGUMES REFOGADOS
6ª-FEIRA	13/set	ALMÔNDEGAS DE PTS	ALMÔNDEGAS DE PTS
2ª-FEIRA	16/set	COUVE-FLOR C/ TOMATE E QUEIJO	COUVE-FLOR C/ TOMATE
3ª-FEIRA	17/set	RATATOUILLE	RATATOUILLE
4ª-FEIRA	18/set	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS
5ª-FEIRA	19/set	ESCONDIDINHO DE PTS	ESCONDIDINHO DE PTS
6ª-FEIRA	20/set	LASANHA DE BERINJELA	LASANHA DE BERIJELA COM PTS
2ª-FEIRA	23/set	OMELETE	LEGUMES REFOGADOS
3ª-FEIRA	24/set	OMELETE	CHUCHU REFOGADO
4ª-FEIRA	25/set	TOMATE RECHEADO	TOMATE RECHEADO C/ PTS
5ª-FEIRA	26/set	MANDIOQUINHA C/ BATATA GRATINADA	MANDIOQUINHA C/ BATATA AO FORNO
6ª-FEIRA	27/set	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
2ª-FEIRA	30/set	ABOBRINHA RECHEADA	ABOBRINHA RECHEADA PTS

*PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA