



		OPÇÃO VEGETARIANA	OPÇÃO VEGANA
5ª FEIRA	02/mai	OMELETE DE QUEIJO	LEGUMES
6ª FEIRA	03/mai	PTS REFOGADA	PTS REFOGADA
2ª FEIRA	06/mai	BERINJELA RECHEADA COM PTS E QUEIJO	BERINJELA RECHEADA COM PTS
3ª FEIRA	07/mai	TORTA DE LEGUMES	TORTA DE LEGUMES VEGANA
4ª FEIRA	08/mai	PTS REFOGADA	PTS REFOGADO
5ª FEIRA	09/mai	STROGONOFF DE LEGUMES	BRÓCOLIS
6ª FEIRA	10/mai	YAKISSOBA DE LEGUMES	LEGUMES
2ª FEIRA	13/mai	OMELETE	COUVE-FLORES TEMPERADA
3ª FEIRA	14/mai	TOMATE RECHEADO COM QUEIJO	TOMATE RECHEADO COM PTS
4ª FEIRA	15/mai	PTS REFOGADA	PTS REFOGADA
5ª FEIRA	16/mai	BATATA GRATINADA	BATATA ASSADA COM ERVAS
6ª FEIRA	17/mai	QUICHE DE ALHO-PORÓ	LEGUMES
2ª FEIRA	20/mai	HAMBÚRGUER DE PTS	HAMBÚRGUER DE PTS
3ª FEIRA	21/mai	RATATOUILLE	RATATOUILLE
4ª FEIRA	22/mai	ESCONDIDINHO DE PTS	ESCONDIDINHO DE PTS VEGANO
5ª FEIRA	23/mai	FRICASSÉ DE PTS	PTS REFOGADO
6ª FEIRA	24/mai	ALMÔNDEGAS DE PTS	ALMÔNDEGAS DE PTS
2ª FEIRA	27/mai	OVOS MEXIDOS	BRÓCOLIS
3ª FEIRA	28/mai	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS
4ª FEIRA	29/mai	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
5ª FEIRA	30/mai	COUVE-FLORES GRATINADA	COUVE-FLORES TEMPERADA
6ª FEIRA	31/mai	PANQUECA DE QUEIJO	PANQUECA DE PTS

PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA