

		OPÇÃO VEGETARIANA	OPÇÃO VEGANA
2ª-FEIRA	01/abr	OMELETE DE QUEIJO C/ TOMATE	BRÓCOLIS
3ª-FEIRA	02/abr	ESCONDIDINHO PTS	LEGUMES
4ª-FEIRA	03/abr	ABOBRINHA RECHEADA COM QUEIJO E TOMATES	ABOBRINHA RECHEADA C/ TOMATE E CENOURA
5ª-FEIRA	04/abr	TORTA DE LEGUMES	LEGUMES
6ª-FEIRA	05/abr	QUICHE DE ALHO-PORÓ	PROTEÍNA DE SOJA
2ª-FEIRA	08/abr	ESCONDIDINHO PTS	ESCONDIDINHO SEM LEITE PTS
3ª-FEIRA	09/abr	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
4ª-FEIRA	10/abr	OMELETE DE LEGUMES	LEGUMES
5ª-FEIRA	11/abr	BERINJELA GRElhADA	BERINJELA GRElhADA
6ª-FEIRA	12/abr	TOMATE RECHEADO C/ PTS E CENOURA	BATATA C/ CENOURA
2ª-FEIRA	15/abr	COUVE-FLOR GRATINADA	COUVE-FLOR
3ª-FEIRA	16/abr	BERINJELA RECHEADA C/ RICOTA, TOMATE E ORÉGANO	BERINJELA E ABOBRINHA GRElhADA
4ª-FEIRA	17/abr	MANDIOQUINHA NA SALSa	MANDIOQUINHA NA SALSa
5ª-FEIRA	18/abr	<i>STROGONOFF</i> DE LEGUMES	LEGUMES
2ª-FEIRA	22/abr	OVOS MEXIDOS	BRÓCOLIS COM ALHO
3ª-FEIRA	23/abr	HAMBÚRGUER DE PTS À PIZZAIOLo	HAMBÚRGUER DE PTS
4ª-FEIRA	24/abr	ALMÔNDEGAS DE PTS	ALMÔNDEGAS DE PTS
5ª-FEIRA	25/abr	ESPINAFRE C/ TOMATE EM CUBINHOS	ESPINAFRE C/ TOMATE EM CUBINHOS
6ª-FEIRA	26/abr	QUIBE DE PTS	QUIBE DE PTS
2ª-FEIRA	29/abr	OMELETE DE COUVE-FLOR E VAGEM	COUVE-FLOR
3ª-FEIRA	30/abr	TOMATE RECHEADO COM QUEIJO	TOMATE RECHEADO COM PTS

PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA