



Atenção: Para saber a diferença entre **Treinamento** e **Equipe**, volte à página de Treinamento Esportivo e consulte nosso Regulamento.

## Treinamento Esportivo 2019

(Atualizado em 11/02)

	Horário	Modalidade	Atividade	Categoria	Professor(a)	Quadra
2ª - Feira	14h00 às 15h15	Handebol	Treinamento Masculino	6º e 7º ano	Daniel	Araguari
	14h00 às 15h15	Basquete	Treinamento Feminino	6º e 7º ano	Paulo	Nova Visconde
	15h15 às 16h45	Futsal	Equipe Masculina	Mirim	Paulo	Nova Visconde
	16h15 às 17h30	Voleibol	Equipe Feminina	Pré-Mirim	Daniel	Diogo
	17h30 às 19h15	Basquete	Equipe Masculina	Mirim	Fernando	Diogo
	17h45 às 19h15	Basquete	Equipe Masculina	Pré-Mirim	Paulo	Nova Visconde
	19h00 às 20h30	Handebol	Equipe Feminina	Mirim, Infantil e Juvenil	Daniel	Integral
	19h15 às 20h30	Futsal	Equipe Masculina	Infantil e Juvenil	Paulo	Nova Visconde
	19h15 às 20h30	Basquete	Equipe Masculina	Infantil e Juvenil	Fernando	Diogo
3ª - Feira	14h00 às 15h00	Voleibol	Treinamento Masculino	6º e 7º ano	Paulo	Nova Visconde
	15h00 às 16h00	Voleibol	Equipe Feminina	Mirim, Infantil e Juvenil	Paulo	Nova Visconde
	16h10 às 18h10	Handebol	Treinamento Masculino	6º e 7º ano Integral	Daniel	Diogo
	16h10 às 18h10	Voleibol	Treinamento Feminino	6º e 7º ano Integral	Paulo	Nova Visconde
	18h15 às 19h15	Futsal	Equipe Masculina	Pré-Mirim	Paulo	Integral
	18h15 às 19h15	Voleibol	Treinamento Feminino	Pré-Mirim	Daniel	Nova Visconde
	19h15 às 20h30	Handebol	Equipe Feminina	Mirim, Infantil e Juvenil	Daniel	Integral
	19h15 às 20h30	Basquete	Equipe Masculina	Pré-Mirim	Paulo	Nova Visconde
4ª - Feira	17h00 às 18h00	Voleibol	Equipe Feminina	Pré-Mirim	Daniel	Integral 2
	18h00 às 19h15	Handebol	Equipe Feminina	Pré-Mirim	Daniel	Integral
	18h20 às 19h50	Handebol	Equipe Masculina	Pré-Mirim	Paulo	Nova Visconde
	19h15 às 20h30	Handebol	Equipe Masculina	Mirim, Infantil e Juvenil	Daniel	Integral
5ª - Feira	14h00 às 15h15	Basquete	Treinamento Masculino	6º e 7º ano	Paulo	Nova Visconde
	16h10 às 18h10	Handebol	Treinamento Feminino	6º e 7º ano Integral	Ana	Nova Visconde
	16h40 às 18h30	Futsal	Treinamento Masculino	6º e 7º ano Integral	Fernando	Araguari
	18h20 às 19h50	Futsal	Equipe Masculina	Mirim	Paulo	Integral
6ª - feira	13h45 às 15h00	Handebol	Treinamento Feminino	Pré-Mirim	Daniel	Integral
	14h00 às 15h15	Futsal	Treinamento Masculino	Pré-Mirim	Paulo	Diogo
	15h00 às 16h30	Futsal	Treinamento Feminino	Pré-Mirim	Daniel	Integral
	15h15 às 16h45	Handebol	Equipe Masculina	Pré-Mirim	Paulo	Diogo
	16h15 às 17h30	Basquete	Equipe Masculina	Mirim	Fernando	Nova Visconde
	16h30 às 18h00	Handebol	Equipe Feminina	Pré-Mirim	Daniel	Integral
	16h45 às 18h00	Futsal	Equipe Masculina	Pré-Mirim	Paulo	Diogo
	17h30 às 18h45	Basquete	Equipe Masculina	Infantil e Juvenil	Fernando	Nova Visconde
	18h00 às 19h15	Futsal	Equipe Masculina	Infantil e Juvenil	Paulo	Diogo
	18h00 às 19h15	Handebol	Equipe Feminina	Mirim, Infantil e Juvenil	Daniel	Integral
	19h15 às 20h30	Handebol	Equipe Masculina	Mirim, Infantil e Juvenil	Daniel	Integral
	19h15 às 20h30	Voleibol	Equipe Feminina	Mirim, Infantil e Juvenil	Paulo	Diogo
<b>Categoria</b>		<b>Ano de Nascimento</b>				
Juvenil		Nascidos em 2001/2002				
Infantil		Nascidos em 2003/2004				
Mirim		Nascidos em 2005/2006				
Pré-Mirim		Nascidos em 2007/2008				