



ALMOÇO DE DEZEMBRO – 2ª A 6ª-FEIRA

| DATA | PRATOS-BASE | PRATOS-BASE | SALADA I | SALADA II | SALADA III | PRATO PRINCIPAL I | PRATO PRINCIPAL II | GUARNIÇÃO I | SOBREMESA I | BEBIDA I | BEBIDA II | MOLHO P/ SALADA |
|--------|------------------------------|----------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|
| 03/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-PRETO | MIX DE REPOLHOS | TOMATE EM CUBOS | MILHO COZIDO | STROGONOFF DE FRANGO | ISCAS DE CARNE AO MOLHO ESCURO | BATATA CORADA | MELANCIA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MARACUJÁ | MOLHO VINAGRETE |
| 04/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-CARIOCA | ALFACE MIMOSA | BRÓCOLIS | SALPICÃO VEGETARIANO (REPOLHO ROXO, REPOLHO BRANCO, CENOURA RALADA E MAIONESE) | SOBRECOXA ASSADA | BIFE GRELHADO | COUVE-FLORES GRATINADA | ABACAXI | SUCO DE LARANJA | SUCO DE UVA | MOLHO DE ORÉGANO |
| 05/dez | ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-CARIOCA | ALFACE AMERICANA | GRÃOS TEMPERADOS | BERINJELA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | ALMÔNDEGAS | MACARRÃO COM MOLHO AO SUGO / ACELGA REFOGADA | MELÃO | SUCO DE LARANJA | SUCO DE PÊSSEGO | MOLHO DE ERVAS |
| 06/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-PRETO | ALFACE CRESPA | TOMATE EM RODELAS | VAGEM TEMPERADA | ISCAS DE FRANGO GRELHADO | ESCONDIDINHO DE CARNE | CENOURA BABY | BANANA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE TANGERINA | MOLHO DE LIMÃO |
| 07/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-CARIOCA | ALFACE LISA | QUIABO TEMPERADO | AZEITONA COM TOMATE CEREJA | CARNE SUÍNA ASSADA | ROCAMBOLE DE CARNE COM QUEIJO | CHUCHU COM CEBOLINHA | SALADA DE FRUTAS | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | MOLHO ITALIANO |
| 10/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-PRETO | MIX DE FOLHAS | TOMATE EM CUBOS | PALITINHOS DE CENOURA | FILÉ DE FRANGO EMPANADO | CARNE EM CUBOS | CREME DE MILHO | MAÇÃ | SUCO DE LARANJA | SUCO DE UVA | MOLHO ITALIANO |
| 11/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-CARIOCA | ALFACE MIMOSA | ERVILHA TEMPERADA | COUVE-FLORES TEMPERADA | COXINHA DA ASA ASSADA | BIFE AO MOLHO MADEIRA | LEGUMES SAUTÉ | AMEIXA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE PÊSSEGO | MOLHO VINAGRETE |
| 12/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-CARIOCA | ALFACE LISA COM AGRIÃO | SUNOMONO | LEGUMES COM MAIONESE | CHESTER ASSADO | CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA | FAROFA COM UVAS PASSAS | PAVÊ SONHO DE VALSA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE TANGERINA | MOLHO AGRIDOCE |
| 13/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-PRETO | ALFACE CRESPA | TOMATE EM RODELAS | CENOURA RALADA | PEIXE ASSADO | QUIBE DE FORNO | REPOLHO REFOGADO | LARANJA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | MOLHO DE LIMÃO |
| 14/dez | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | FEIJÃO-CARIOCA | ALFACE AMERICANA | JILÓ MEIA LUA TEMPERADO | VINAGRETE | OMELETE | ISCAS DE CARNE | BATATA RÚSTICA | GELATINA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE GOIABA | MOLHO ROSÉ |