

ALMOÇO DE DEZEMBRO – 2ª A 5ª-FEIRA

DATA	PRATOS-BASE	PRATOS-BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO I	SOBREMESA I	BEBIDA I	BEBIDA II	MOLHO P/ SALADA
03/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	MIX DE REPOLHOS	TOMATE EM CUBOS	MILHO COZIDO	STROGONOFF DE FRANGO	ISCAS DE CARNE AO MOLHO ESCURO	BATATA CORADA	MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ	MOLHO VINAGRETE
04/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE MIMOSA	BRÓCOLIS	SALPICÃO VEGETARIANO (REPOLHO ROXO, REPOLHO BRANCO, CENOURA RALADA E MAIONESE)	SOBRECOXA ASSADA	BIFE GRELHADO	COUVE-FLOR GRATINADA	ABACAXI	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	MOLHO DE ORÉGANO
05/dez	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE AMERICANA	GRÃOS TEMPERADOS	BERINJELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ALMÔNDEGAS	MACARRÃO COM MOLHO AO SUGO / ACELGA REFOGADA	MELÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE PÊSSEGO	MOLHO DE ERVAS
06/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	ALFACE CRESPA	TOMATE EM RODELAS	VAGEM TEMPERADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	CENOURA BABY	BANANA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE TANGERINA	MOLHO DE LIMÃO
10/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	MIX DE FOLHAS	TOMATE EM CUBOS	PALITINHOS DE CENOURA	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CARNE EM CUBOS	CREME DE MILHO	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	MOLHO ITALIANO
11/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE MIMOSA	ERVILHA TEMPERADA	COUVE-FLOR TEMPERADA	COXINHA DA ASA ASSADA	BIFE AO MOLHO MADEIRA	LEGUMES SAUTÉ	AMEIXA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE PÊSSEGO	MOLHO VINAGRETE
12/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE LISA COM AGRIÃO	SUNOMONO	LEGUMES COM MAIONESE	CHESTER ASSADO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	FAROFA COM UVAS PASSAS	PAVÊ SONHO DE VALSA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE TANGERINA	MOLHO AGRIDOCE
13/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO-PRETO	ALFACE CRESPA	TOMATE EM RODELAS	CENOURA RALADA	PEIXE ASSADO	QUIBE DE FORNO	REPOLHO REFOGADO	LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	MOLHO DE LIMÃO