



Treinamento Esportivo

Atualizado em 02/07/18

2ª-Feira	Horário	Modalidade	Atividade e Categoria	Quadra
	14h00 às 15h00	Handebol	Treinamento Feminino (6° e 7° ano)	Diogo
	15h00 às 16h50	Futsal	Equipe Masculina (Mirim)	Diogo
	15h00 às 16h20	Voleibol	Equipe Feminina (Pré-Mirim)	Nova Visconde
	17h50 às 19h10	Basquete	Equipe Masculino (Pré-Mirim)	Integral 2
	19h15 às 20h35	Futsal	Equipe Masculina (Infantil a Juvenil)	Diogo
	19h15 às 20h35	Handebol	Equipe Feminina (Infantil a Juvenil)	Integral

3ª-Feira	Horário	Modalidade	Atividade e Categoria	Quadra
	14h00 às 15h00	Voleibol	Treinamento Masculino (6° e 7° ano)	Diogo
	14h00 às 15h00	Voleibol	Treinamento Feminino (6° e 7° ano)	Nova Visconde
	15h00 às 16h20	Voleibol	Equipe Feminina (Mirim)	Diogo
	17h50 às 19h10	Handebol	Equipe Feminina (Mirim)	Diogo
	17h35 às 19h10	Futsal	Equipe Masculina (Pré-Mirim)	Nova Visconde
	19h15 às 20h35	Basquetebol	Equipe Masculina (Pré-Mirim)	Diogo

4ª-Feira	Horário	Modalidade	Atividade e Categoria	Quadra
	17h50 às 19h10	Handebol	Equipe Feminina (Pré-Mirim)	Nova Visconde
	18h20 às 20h05	Handebol	Equipe Masculina (Pré-Mirim)	Diogo
	19h15 às 20h35	Handebol	Equipe Masculina (Mirim a Juvenil)	Nova Visconde

5ª-Feira	Horário	Modalidade	Atividade e Categoria	Quadra
	14h00 às 15h00	Basquete	Treinamento Masculino (6° e 7° ano)	Nova Visconde
	17h50 às 19h40	Futsal	Equipe Masculina (Mirim)	Integral 2
	17h50 às 19h10	Basquete	Equipe Masculina (Mirim)	Nova Visconde
	19h15 às 20h35	Basquete	Equipe Masculina (Infantil a Juvenil)	Diogo
	19h15 às 20h35	Handebol	Equipe Feminina (Infantil a Juvenil)	Nova Visconde

6ª-Feira	Horário	Modalidade	Atividade e Categoria	Quadra
	14h00 às 15h00	Handebol	Treinamento Feminino (6° e 7° ano)	Integral
	14h00 às 15h00	Futsal	Treinamento Masculino (6° e 7° ano)	Diogo
	15h00 às 16h20	Voleibol	Equipe Feminina (Pré-Mirim)	Integral
	15h00 às 16h20	Handebol	Equipe Masculina (Pré-Mirim)	Diogo
	15h00 às 16h20	Basquetebol	Equipe Masculina (Mirim)	Nova Visconde
	16h25 às 17h45	Handebol	Equipe Feminina (Pré-Mirim)	Integral
	16h25 às 17h45	Futsal	Equipe Masculina (Pré-Mirim)	Diogo
	16h25 às 17h45	Basquetebol	Equipe Masculina (Infantil a Juvenil)	Nova Visconde
	17h50 às 19h10	Futsal	Equipe Masculina (Infantil a Juvenil)	Diogo
	17h50 às 19h10	Handebol	Equipe Feminina (Mirim)	Integral
	19h15 às 20h35	Handebol	Equipe Masculina (Mirim a Juvenil)	Integral
	19h15 às 20h35	Voleibol	Equipe Feminina (Mirim a Juvenil)	Diogo

Obs.	Categoria	Ano de Nascimento
	Juvenil	Nascidos em 2000/2001
	Infantil	Nascidos em 2002/2003
	Mirim	Nascidos em 2004/2005
	Pré-Mirim	Nascidos em 2006/2007